

Tiny Troublemaker

小舌头，大麻烦！

作者：乔·克鲁斯



一、小舌头，大麻烦！	1
二、传舌者——撒但工具！	3
三、传舌者——谴责自己！	3
四、传舌者——定自己的罪！	4
五、传舌者——罪当致死！	5
六、“迦施慕”如此说	6
七、别追“魔鬼的狗”！	7
八、从受制于人到顺服基督	7
九、关于舌头的小建议	8

一、小舌头，大麻烦！

“核弹是个罪恶的世界，能把生命的轮子点起来，并且是从地狱里点着的，满了致命的毒气。”

论及世界上最具破坏力的武器，这番强烈的言辞并不令人惊讶。但是，如果我们把第一句话做个小小改动，用“舌头”代替“核弹”，这话是否仍然成立？显然，上帝也是这样想的，因为正是祂启示了祂的一个门徒，写下了这段关于舌头的惊世之言。（雅各书 3:6, 8）

我们很少会想到，有什么东西比氢弹更邪恶或更具破坏性。但圣经似乎表明，一个说长道短的舌头所发出的不慎言辞，远比原子弹爆炸的危害更大！

圣经使用了各种生动形象的词汇，来描绘这个暴躁的身体小器官所结出的果实。其中有一个词——传舌者——毫无疑问赢得了最残酷的“声誉”。它能发出毒蛇一般的嘶嘶声，并且很少有人能完全接受这个词，其原因我们会稍后揭晓。

无需深入思考，便能明白智者写下的这句话：“传舌的，离间密友。”（箴言 16:28）甚至在早期的利未律法中，也明确规定禁止散布流言蜚语中伤他人。“不可在民中往来搬弄是非。”（利未记 19:16）这条禁令在今天是否和当时一样重要？让我们一探究竟。

上帝所厌恶的罪有很多种，其中许多与令人憎恶的邪僻事以及偏行己路有关。但上帝显然并不像我们通常那样对罪进行分类。我们倾向于认为某些罪是有教养的，是可容忍的，属于个性或怪癖的范畴，因为它们通常不会表现为令人难堪或不安的肢体动作，它们是精神层面上的罪，如骄傲、嫉妒、猜忌等等。

但同时，我们却理直气壮地对另一类罪感到反感、蔑视甚至厌恶。那些肉体上的放纵，如通奸、同性恋或偷窃行为，则被认为是完全令人鄙视而不可容忍的。

我们有什么理由相信，上帝对罪的定性上有所区别呢？答案就在圣经中，在此，上帝列出了祂所憎恶的七宗致命的罪。而这些令人沮丧的过犯之一，就是“吐谎言的假见证，并弟兄中布散纷争的人。”（箴言 6:19）它实为“传舌者”的另一种表达。想一想“传舌”这个词吧，人们在传舌时，声音大多柔和顺耳，但它却会产生最嘈杂、最刺耳的“回声”。它也最能导致家庭或心灵的破碎。受其影响，许多友谊也因之破裂。

哪里都有传舌者，他超越所有国界，是所有教会中的成员。并且，他还是个谣言和小报告的传播者。我们不能否认，每个人的思想中都有一种天生的堕落倾向，喜欢去说别人的坏话。尽管没有人能够完全解释这种倾向，但我们知道它确实存在，因为我们自己也曾时不时的沉迷其中。

常规的解释或许不够充分，但目前看来，这无疑是一——有些人总是在寻找他人的过失，希望通过比较来让自己看起来更好，而人的本性会不惜一切代价来满足使自我成为焦点的这一要求。

这种罪最令人费解的地方在于，它竟然能够如此轻易地困扰那些在其它方面都很圣洁的人。即使整个人都顺服基督，身体中的某种狂野力量也常常不受控制。

《雅各书》中有句振聋发聩的名言，说的是，能控制口舌的人方可称为完全人。“原来我们在许多事上都有过失；若有人在话语上没有过失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。我们若把嚼环放在马嘴里，叫它顺服，就能调动它的全身。看哪，船只虽然甚大，又被大风催逼，只用小小的舵，就随着掌舵的意思转动。这样，舌头在百体里也是最小的，却能说大话。看哪，最小的火能点着最大的树林。舌头就是火，在我们百体中，舌头是个罪恶的世界，能污秽全身，也能把生命的轮子点起来，并且是从地狱里点着的。”（雅各书 3:2-6）

二、传舌者——撒但工具！

或许上帝之所以如此恨恶这种罪，是因为往往它带有几分神圣的宗教气息。通常，传舌者说起话来，像是在捍卫某些被破坏的圣经原则。他们暗示，为了证明自己的良心无愧，所以才暗示某人犯了罪。这正是造成疏远和不满情绪的根源。一个错误的暗示，比一百件善行更具影响力，因为流言蜚语一经传播就很难止息，直至将那些无辜的灵魂被灼伤、割裂、化为灰烬。难怪上帝的话语将之列为人类致命的七宗罪之一。

你知道这种歪曲真相、夸大事实的始作俑者是谁吗？耶稣称撒但为谎言之父，因为他对我们的始祖亚当和夏娃撒了第一谎。但请注意，这位谎言之父最初的谎言形式是微妙而狡猾的，它被包装成了一个问題，“上帝岂是真说不许你们吃园中所有树上的果子吗？”（创世记 3:1）

魔鬼为什么要提这样的问题？因为他知道上帝并未禁止他们吃园中的每一棵树上的果子，被禁止的只有分别善恶树上的果子。这问题中含有一种欺骗性的暗示。我们或许不会认为此类暗示有什么错，因为几乎每天我们都能从身边的人那里听到类似的言论，但耶稣却称之为谎言。就像撒但所做的那样，夸大其词就是远离真相，再委婉的语言也无法掩盖铁一般的事实：在上帝眼中，这是一种最卑鄙的罪。

当撒但在伊甸园中与夏娃对峙时，他已经是一位运用美丽、冠冕堂皇的话语来掩盖真相的专家。他在天庭的大部分反叛行动中，就包括对上帝品格的欺骗性暗示。他是第一个发起传舌运动的策划者，其毁灭性的结果证明了欺骗性暗示——这一邪恶行径是多么可怕！竟有三分之一的天使被路锡甫的暗示性的背叛行为所倾覆。

今天，撒但的追随者是否仍在运用半真半假的谣言策略，来削弱和摧毁无辜之人呢？事实上，传舌者依然存在，被传舌者毁灭的灵魂，比地球所有军队在战场杀死的人还多。他们并非总是以上帝敌人的面目出现，因为他们所传的闲话只是暗示，并且总是留有一个法律上的漏洞，以逃避其行为后果的责任。

你明白我在说什么吗？你是否听过流言蜚语？例如“这个可怜女孩的遭遇真是不幸啊！”或者“许多人都会犯错，但我们不能因此就责备这个女孩。”注意，没有细节，这些只是激发想象力和让谣言滚滚而来的原始材料。然后，总有人添油加醋地口口相传。故事以讹传讹不断失真，最终导致一个敏感的灵魂被毁于谣传。

对于这一切的始作俑者，我们能说些什么呢？也许他是教会中最忠实的传道人或义工，他的忠诚从未受到质疑。他像圣殿中的柱子一样正直、一样严肃坚定。如果有人说他与这场悲剧有关，他必定感到义愤填膺。他那自以为是的灵魂随时准备指责任何人或任何事，除了他自己发起的从最初的低语暗示迅速演变成毁灭力量的传舌之举。

三、传舌者——谴责自己！

在福山宝训中，耶稣说：“你们不要论断人，免得你们被论断。因为你们怎样论断人，也必怎样被论断。”（马太福音 7:1,2）保罗进一步阐述了这个主题，他写道：“你这论断人的，无论你是谁，也无可推诿。你在什么事上论断人，就在什么事上定自己的罪。因你这论断人的，自己所行却和别人一样。”（罗马书 2:1）

我们是否也犯了我们在别人身上看到并且予以谴责的罪？那些把行淫时被捉的妇人带到耶稣面前，想用石头砸死她的人，似乎就是这样。当救主邀请无罪之人投下第一块石头时，针对妇人的阴谋便以失败告终，控诉者一个接一个地溜走了。

这一原则在应用于上帝的守望者——牧师身上时，也不应被扭曲。他们应当毫不犹豫地，在每一次讲道中，都明确地谴责罪。尽管耶稣拯救了那个备受惊吓的女子，使她免于律法的极刑，但在与她单独交谈时，耶稣还是毫不犹豫地将她的行为定义为罪，并对她说：“去吧，不要再犯罪了。”

当上帝的使者在阐述上帝的话语以谴责悖逆时，他们并不是在进行审判，施行审判和定罪的，乃是上帝的话。耶稣虽然毫不犹豫地严厉斥责了那些不思悔改、伪善的宗教领袖，但对于那些认识到自己的罪、并渴望得到拯救的人，祂却提供了保护，使他们免于公众们不必要的蔑视和谴责。

如果救主愿意饶恕一个在行淫时被捉的女子，那么对于那些因为真假参半的报道而遭受不公指控的无辜者，耶稣又会如何看待呢？毫无疑问，耶稣将以闪回的方式让控告者们看到自己丑陋的过去，并羞愧地溜走。

四、传舌者——定自己的罪！

每个人最终都必须对自己所说的每一句话负责，这是一个何等庄严的想法。耶稣曾说：“**我又告诉你们：凡所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来。因为要凭你的话定你为义；也要凭你的话定你有罪。**”（马太福音 12:36-37）想想吧！天国的册子上正在做着记录。我们的聊天内容，连同原始的语气和其中细微的差别，都被原原本本地保存下来。

在审判时，我们是否愿意面对这些话？无论是家中的闲言碎语，还是亲友间不友善的批评，甚至偶尔发脾气时产生的冲动。每个人都可能会为那些本不该从我们的口中说出的话，那些我们宁可花费巨款收回或抹去的话，而感到羞愧。然而，伤害一经造成，地球上就没有任何力量可以消除它所带来的痛苦。正如诗人所描述的那样：“放风筝的男孩可以拽回那些长着白色翅膀的大鸟，但人脱口而出的话，却无法收回。”

有个故事，讲述了一位农夫和妻子，乘坐一辆老式的乡村马车从城里返回。两人在乘车时，妻子说：“如果咱俩能像这些拉车的马一样并驾齐驱，那该多好啊！”丈夫回答道：“是啊，如果咱俩只能共用一个舌头，肯定就能做到举案齐眉，并驾齐驱。”

雅各将舌头描述为罪恶的世界，此言正确无比。舌头在全世界千千万万个万家庭中引发了分歧和分裂。有人说，大脑中最先松动的螺丝钉，就是控制舌头的那颗。保罗在他的书信中，赞扬了那些不多事、在家中保持安静的妇女。但他并非暗示，只有女性才会患上这种口不择言的病，许多男人也同样会把时间浪费在闲聊八卦、说长道短上。

有人曾说，我们应该尽可能说受听的话，因为没准哪天你会“自食其果”。

我听过的最令人愉快的故事之一，是关于一位刚搬到新教区的清教徒老牧师。几周后，有位女教友在周日早晨的布道结束后，来问他：“牧师，我这里有把剪刀，不知您能否允许我做件事儿？我已经观察您好几个星期了，您身上有一些东西令我十分困扰。不知您是否允许我纠正一下？”她接着又说，“您袍子上的流苏（穗状饰物）太长了，我想把它剪短点。”

牧师欣然同意了她的请求，于是她修剪了流苏，直到满意为止。随后牧师说：“夫人，我也注意到了一个问题。是否可以借用您的剪刀，并允许我进行修理？”她回答道：“当然可以。”他拿起剪刀说：“请伸出你的舌头。”

五、传舌者——罪当致死！

除了智者所列出的七宗可憎之罪，其他圣经作者也提到了上帝所厌恶的一大批特殊罪行。保罗为我们列举了一系列令人震惊的属肉体的行为，并告诫“上帝判定行这样事的人是当死的。”（罗马书 1:32）这些行为包括“**各样不义、邪恶、贪婪、恶毒（或译：阴毒）；满心是嫉妒、凶杀、争竞、诡诈、毒恨；又是谗毁的、背后说人的……**”（罗马书 1:29,30）

你会注意到，在所有这些属肉体的行为中，舌头也位列其中。“**谗毁的、背后说人的**”与谋杀者和“怨恨上帝”者同等。（罗马书 1:30）那些滥用语言之权能的人，可能会因此遭受毁灭。说别人坏话的人是严重地违背了上帝的律法。雅各看到儿子——但——有一项易犯之罪，就是背后诽谤他人。“**但必作道上的蛇，路中的虺，咬伤马蹄，使骑马的坠落于后。**”（创世记 49:17）

但的十位兄弟也有类似的弱点，然而，他们靠着上帝的恩典战胜了自己的罪。作为得胜者，他们的名字被记录在启示录中，并成为所有通过新耶路撒冷城之门之人的属灵代表。然而其中却没有但和以法莲的名字，因为他无法得胜诽谤之罪，而上帝也不允许他带着罪进入天国。正如诗篇 101:5 节所言：“在暗中谗谤他邻居的，我必将他灭绝。”

大卫问道：“**耶和華啊，誰能寄居祢的帳幕？誰能住在祢的聖山？就是行為正直、做事公義、心裡說實話的人。他不以舌頭諛謗人，不惡待朋友，也不隨伙毀謗鄰里。**”（诗篇 15:1-3）

得救之人都必须经过十二道城门，然而但的名字却不在其上。任何不能胜过诽谤之舌的人，都不能被允许居住在这光明的殿中。所以，在受邀的十四万四千人中，没有一个是来自但支派的。

多么充满戏剧性的声明，这种罪并非只是肉体上的、无害的软弱！它是一种属灵的疾患，将导致数百万人被挡在天国门之外。上帝的子民必须坚决抵制说谎言、夸大事实和背后说人的舌头。天堂里没有长舌妇。你可能会说：“我没有说我邻居的坏话，我所有关于他的话，都是真的。”然而，你既然说不出半点好话，为什么还要开口呢？你多久才为那个有过错的邻居代祷一次？我们可以为犯错的弟兄在上帝面前祷告，就像我们在人前讲论他们一样。

有没有觉得，很多人对待自己的宠物甚至比对待其他人更加友好？我常常在想，如果人们能像对待自己的狗一样善待同胞，这个世界将会成为一个何等美好的天堂啊！我见到许多小型贵宾犬过着被宠爱、被呵护的生活，但它们的人类邻居，却无一得到过如此周到的关怀。我并非批评养狗的人，但我的确想呼吁大家，平等对待与我们的同类。文明人似乎正在用言语攻击和精神创伤，来拆散家庭成员之间的良好关系。

通过一些历史片段，我们能看到对无辜之人所作的错误判断和严重诽谤——有时候名人也难逃针对他们的抹黑运动。说到善良和谦逊，我们会想到亚伯拉罕·林肯。他在葛底斯堡（Gettysburg）战场上发表的感人至深的演说，已被列为有史以来最令人难忘的演讲之一。但是，你知道第二天主流报纸是如何报道这场演讲的吗？《芝加哥时报》（Chicago Times）是这样说的：“当我们必须向那些聪明的外国人指出，说出这番愚昧、乏味、毫无新意之言之的就是美国总统时，每个美国人都会颜面扫地。”而哈里斯堡

(Harrisburg)当地的报纸则写道：“让我们忽略总统的愚昧言辞。为了国家的荣誉，我们情愿用遗忘的面纱将它遮住，无人提及也无人想起。”

《伦敦时报》对林肯的不朽演讲如是评价：“很难再有比这更乏味平庸的言辞了。”你或许和我一样惊讶，人类竟然对真理如此视而不见，对真正的伟大如此麻木不仁。然而，这种现象在我们身边天天上演。有太多时候，人们是站在有情感偏见的立场上大放厥词。我们任由自己受到激情的蒙蔽，对那些我们不喜欢的人大肆抨击。结果我们会伤害别人，有时甚至会造成严重和永久性的后果。言语能让人伤痕累累。

经上说，这种互相吞噬的行为必须停止，否则我们可能会对永生感到绝望，（没有人愿意在天国中再遇到说流言蜚语的人。）上帝也不会容许一个能腐蚀他人灵魂的人获得永生。谣言和诽谤之词永远无法进入光明之城。虚假陈述、夸大其词、含沙射影，都是美化罪的手段。圣经称其为谎言，并宣告说，一切讲述或传播谎言的人，都不能进入天国的门。

六、“迦施慕”如此说

圣经中关于传舌者的工作，最著名的记录之一，见于旧约中尼希米的故事。他是信心的伟人之一，曾致力于重建耶路撒冷的城墙。然而，尼希米却成了谣言的受害者。正当他努力履行神圣使命时，有人组织了一场针对他的恶意反动行动。其头目是参巴拉、多比雅和阿拉伯人基善，他们试图破坏尼希米的的重建计划。

他们设计了心理战术，企图在几天内击垮这位无畏的建造者。尼希米的敌人以冷嘲热讽开场。他们嘲笑尼希米修建的城墙，声称一只狐狸的碰擦，就足以将其摧毁。当这招未能奏效时，他们试图发动武力袭击，但尼希米让工人手持武器并继续建造。后来，敌人又尝试从内部突破，想雇佣奸细给他提供危险的建议。然而，当尼希米下定决心要完成修复城墙的工作时，所有的阴谋便接二连三地失败了。

最后，这三个骗子的头目想出了一个精心策划的阴谋，企图谎言诽谤尼希米。他们相信，仅凭舆论的力量，就能迫使尼希米放弃这工。于是，他们借着一封信件散布了人为的谣言，上面写着：“外邦人中有风声，迦施慕也说，你和犹太人谋反，修造城墙，你要作他们的王。”（尼希米记 6:6）

请留意这些媒体专家是如何撰写新闻稿的。“外邦人中有风声”和“迦施慕也说”，听起来耳熟吗？有许多善良的人因这些巧言暗示，而对上帝的事工心灰意冷、望而却步。是的，参巴拉、多比雅、尼希米已经死了很久，但奇怪的是，“迦施慕”还活着，作为“有人说”的作者，迦施慕属于每一个民族，会说各种语言，他还有很多化身。下述言辞中都有他的身影：“他们告诉我，”“你听说了吗？”“这是私下说的，但是……”

迦施慕真是一个难以追踪的人物。通讯录中查询不到他的名字，而且就算你能找到地址，他也早已逃之夭夭。他预表着那些喜欢散布谣言、诽谤和私传闲话的人。正如圣经所说：“行这样事的人是当死的。”（罗 1:30，32）

你说你和迦施慕不一样？你只是把别人已经传开的坏消息告诉了几个朋友？请注意，圣经也谴责行这些事的人：“遮掩人过的，寻求人爱；屡次挑错的，离间密友。”（箴言 17:9）这条鼓舞人心的忠告告诉我们，爱弟兄的，要遮掩他的过犯。揪住人的过失不放，会伤害友谊，毁灭爱情。

七、别追“魔鬼的狗”！

最终，当那些最残酷的言辞临到你我之时，我们又该如何应对呢？每个人迟早都会成为流言蜚语的受害者，他们恶毒的谣言威胁着我们的声誉和内心的安宁。首先，不要让任何真相成为对你不利的证据。菲利普·布鲁克斯（Phillip Brooks）曾经说过：“不要隐瞒；不需要隐瞒。当你第一次想要隐瞒某件事情时，那是个可怕的开始。从此以后，你的整个生活都会变样。当你有了害怕的问题、需要回避的目光和不能谈及的话题时，生命之花就会凋零。”

即便你确信敌人正在编造谣言，用诽谤来对付你，你也只管坚守你的使命。像尼希米一样，不要浪费宝贵的时间去追逐撒但的狗。你可能毕生都在追逐谣言制造者，以致永远无法建成上帝托付的城墙。务必坚持作工，不要被敌人激怒而寻求报复。一旦我们开始做出反击，就会彻底输掉战斗，并丧失了属灵的优势。

让我来试着解释一下其中的要点，因为撒但通常会设法吸引你去抓住天平。你看，通常来说，每个人的生活都是由行动或反应构成的。那些行动者会认真思考，并就如何安排自己的生活制定深远而基本的规划。在制定了做决定时所遵循的原则之后，他们就不允许任何情况使自己偏离这些合理的计划和原则。

另一方面，那些选择以牙还牙的人，却只会日复一日地生活在他人制造的环境中。他们所做的大多数决策，不过是情绪化地针对别人对待自己的方式做出回应。这种人无法真正掌控自己的生活。因为他们的生活很大程度上是在应对他人的不善之举，其实是默许让别人来决定自己选择走哪条道路，甚至成为什么样的人。

亨特博士（Dr. Hunter）是英国的一位心脏病专家，他本人也患有心脏病。有一天，他忧心忡忡地向外科同事表示：“我的生命完全取决于任何一个能激怒我的混蛋。”他意识到如果自己受到刺激，可能会导致心脏病发作。果然，没过多久，他被一个陌生人惹怒而倒地身亡。

这是一个“被他人左右”的典型案列。即使亨特博士受过高度专业的训练，却仍然受制于人，甚至连寿命的长度也控制在他人手中。这是一个不同寻常的案列。然而，许多以牙还牙的人，却让周围的人来决定他们的永恒命运，此种情况更为严重。通过对他人的负面行为作出同等回应，回应者被塑造成了同样的人。因此，他的得救基本上取决于那些恶待他之人所做的决定和选择。这真是一种讽刺！

八、从受制于人到顺服基督

在回应者被迫进入一个他们并不愿意、也不会主动选择的模式之前，他们还有希望改变自己危险而不合理的路线吗？亨特医生怎样才能救自己脱离自己已经预见到的命运？答案只有一个。如果亨特博士能够顺服在基督里的新生命所赋予的属灵权柄，他就可以获得力量，并降服自我，而重新行动。上帝会赋予他选择不同生活方式的能力，而这种生活方式能使他远离愤怒。

你看到整件事与传舌者之间的联系了吗？他们实际上是撒但的代理人，试图控制你的生活。如果没有基督，你就毫无能力抵挡别人给你带来情绪波动。你会落入陷阱，并不知不觉地将控制权和生活的方向拱手与人。

上帝的能力如何帮助你做正确的事而不是去回应谣言？祂让你愿意并且能够拥有对待他人的、全新的基本的原则和态度。一个尚未悔改的人，或许能看出自己需要新的态度，却毫无能力去践行。

全新的属灵态度，是怎样使你摆脱那些用谣言和恶意诽谤中伤你之人的控制的？让我用一个有启发性的故事来回答这个问题，它揭示了上帝能为接受祂救恩之人所做的事。这是个很简单故事，讲的是一位古希腊哲学家和朋友一起散步，两人走在大街上，哲学家的一个敌人从楼上的窗户向他泼了一桶水。

这位睿智的老人甚至没有放慢脚步，也没有对这种令人愤怒的行为做出任何反应。他继续谈话，好像什么也没有发生。而他的朋友却表示抗议，并提出要帮他找到并惩罚肇事者。哲学家温和地拒绝了他的提议，并坚称没人向他泼过脏水！“但我亲眼看见了，”朋友坚持说，“他故意往你身上泼水。看，你全身湿漉漉的！”

“不，你错了。”哲学家说。“他没有向我泼水；他是把水倒在了他以为是我的那人身上。”你听出这句话的深意了吗？“他没有针对我；他只是在针对他自以为的我。”这是怎样的精神！又是何等的态度！我绝不对那些伤害我的人生气。如果他们真的了解我，理解我，他们就不会这么做了。所以，应当同情他们，因为他们毫不知情。他们需要我的祈祷，而非我的愤怒或报复。

一个没有悔改的人，或许能够认识到这个原则的美好和智慧，但他却难以做到。这就是亨特博士无法拯救自己生命的原因。只有住在我们里面的圣灵，能帮助我们实践哲学家所阐明的神圣原则。

在控制舌头的问题上，每个人都在两个极端之间挣扎。我们都曾说过令自己感到内疚和羞愧的话，也曾成为愤怒言语和口头暴力的对象。无论哪种情况，我们都要跪下来寻求保证和希望。我们发现，若没有耶稣的帮助，我们的身心都将完全屈服于肉体。

但是感谢上帝！靠着恩典的力量，我们看到话语和思想在受到圣灵掌控时的美好。那位让我们“在基督里夸胜”（哥林多后书 2:14），并使我们“得胜有余”的（罗马书 8:37），已经拯救我们的舌头脱离了罪的捆绑。那曾经是点燃地狱之火的，如今却变成了赞美上帝的工具。

九、关于舌头的小建议

舌头喜爱夸大事实的这一可怕倾向，完全破坏了传统的传播理论。惹是生非的舌头所说出的激烈长谈，足以证明源自这块肌肉组织伤害人的策略。成千上万人耗费时间想尽办法，试图驯服那个喋喋不休的舌头，不去制造惊涛骇浪。以致它暂时被控制，强烈的脾气变得温柔起来。然而不幸的是，这种控制会日渐衰弱。最终，舌头在磕磕绊绊和摇摇晃晃中跌倒，让闲言碎语的诱惑占了上风。

仔细总结一下这个永恒的真理吧：训练舌头需要极大的确信。神学教导我们，确信是在辛劳中茁壮成长。因此，务要勒住暴躁的舌头！杜绝那些有损于谈话氛围的闲言！剔除那些有悖于真理传统的低俗言辞！摒弃那些追捧无思想之闲谈的陈腐话题！

理论上讲，让舌头变得真实、机智、温和而有节制，这是个吸引人且极具挑战的目标，它让接受这项任务的人倍受折磨和撩拨。但实话实说，对于那些以坚韧不拔的精神去挫败庸俗之言的人来说，胜利是令人兴奋的！